

# LA SEMAINE

# BLEUE

3>9 oct. 2022

## LE PROGRAMME



Activités,  
rencontres  
et découvertes  
pour tous !

## CHANGEONS DE REGARD SUR LES AÎNÉS !

MÉTROPOLE

GRAND LYON

Tout le programme sur  
[met.grandlyon.com/semainebleue2022](https://met.grandlyon.com/semainebleue2022)



# PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2022

## C'EST QUOI LA SEMAINE BLEUE ?

La Semaine bleue, c'est la semaine nationale des personnes âgées. C'est un événement qui a lieu chaque année partout en France au mois d'octobre pour valoriser la place des aînés dans la vie sociale, économique et culturelle.

C'est aussi un moment privilégié pour informer le grand public sur les préoccupations et les difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et les projets des acteurs engagés sur ce sujet.

Le thème de l'édition 2022 :

**« Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues ».**

Du 3 au 9 octobre, de nombreuses activités sont organisées sur tout le territoire de la Métropole de Lyon. Découvrez le programme des animations et venez profiter de belles rencontres et découvertes !





La Semaine bleue est l'occasion de changer le regard porté sur le vieillissement et de promouvoir les contributions que tous les aînés, quel que soit leur âge, leur état de santé et leur niveau d'autonomie, peuvent apporter à la société.

*« La Métropole de Lyon est pleinement engagée pour la qualité de vie des seniors. Si le vieillissement de la population est une chance pour la société, il constitue aussi un défi majeur : en 2050, un habitant de la Métropole de Lyon sur 3 aura 60 ans ou plus et il y aura deux fois plus de personnes de plus 85 ans qu'aujourd'hui ».*



**Bruno Bernard,**  
Président  
de la Métropole  
de Lyon

*« Chaque année la Métropole de Lyon participe à la Semaine Bleue pour promouvoir toutes les actions qui luttent contre l'isolement social et relationnel et contribuent à la prévention de la perte d'autonomie. Adapter le cadre de vie et les logements, faciliter la participation à la vie sociale et culturelle, promouvoir les mobilités douces... tels sont les objectifs à poursuivre prioritairement afin de développer une société plus inclusive. »*



**Pascal Blanchard,**  
Vice-Président  
de la Métropole  
de Lyon en charge  
de la santé, des  
personnes âgées  
et des personnes  
en situation de  
handicap

# RETROUVEZ CE QU'IL SE PASSE PRÈS DE CHEZ VOUS...



**EN SUIVANT LE CODE COULEUR !**



# COMMENT S'INSCRIRE ?

Toutes les activités sont gratuites, à quelques exceptions près (précisées dans le programme).

Il est obligatoire de s'inscrire, via le mail ou téléphone indiqué en précisant le nom de l'atelier et que vous vous inscrivez dans le cadre de la « Semaine Bleue ».

## EN PRÉAMBULE DE LA SEMAINE BLEUE, « VENEZ BOOSTER VOS NEURONES... »

> vendredi 30 septembre  
> 14h15

Découvrez ce que les neurosciences peuvent nous apprendre pour prendre soin de notre cerveau.

Des exercices ludiques viendront mettre au défi nos fonctions cognitives (attention, raisonnement, mémoires...) et vous repartirez avec des informations et des conseils pratiques pour votre quotidien.

Cette conférence, suivie d'un cocktail convivial, est organisée par le Comité de Coordination des Associations du 6<sup>e</sup> arrondissement de Lyon et animée par ILO.

 **Espace associatif  
Simone André, 100 rue Boileau,  
69006 Lyon**



# LUNDI 3 OCTOBRE

## ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS LES GESTES AU QUOTIDIEN

📍 MDML, 52 avenue Foch, 69006 Lyon

> 14h / Durée : 3h30

Démonstration autour de la Maison Miniature et présentation d'aides techniques.

Atelier organisé par les professionnels médico-sociaux de la Maison de la Métropole de Lyon et du Crias.

## LES PATHOLOGIES LIÉES À LA NUTRITION, AVEC LE HELLO BUS

📍 CCAS, 7 avenue de Bezange, 69540 Irigny

> 14h / Durée : 3h

Venez échanger avec des professionnels sur les maladies liées à l'alimentation, le diabète et le cholestérol.

> INSCRIPTION

Mail : [actionsociale@irigny.fr](mailto:actionsociale@irigny.fr)

## LES RENDEZ-VOUS DU DOCUMENTAIRE : PROJECTION DU FILM LES 80 ANS DE MA MÈRE

📍 Cinéma Lumière La Fourmi,  
68 rue Pierre Corneille, 69003 Lyon

> 16h / Durée : 2h30  
(film 1h20 puis échanges)

Ce documentaire de la Compagnie La Grenade, issu d'un projet de création artistique avec des personnes âgées de plus de 80 ans sur le territoire des Cités-Jardins de Gerland, témoigne des visites régulières

et des rencontres intimes qui ont eu lieu au fil des mois de 2019 à 2021 entre les artistes et les seniors.

> INSCRIPTION

Tél. : **06 21 68 86 55**

Mail : [fvergnais@grandlyon.com](mailto:fvergnais@grandlyon.com)

# MARDI 4 OCTOBRE

## PRENDRE SOIN DE SOI ET DE SA SANTÉ TOUT AU LONG DE SA VIE, AVEC LE HELLO BUS

📍 Marché de la Place Guichard, 69003 Lyon

> 9h / Durée : 4h

Alimentation, activités physiques, maintien de l'autonomie... Rencontre avec des professionnels médico-sociaux et administratifs de la Métropole de Lyon.

## INNOVATION : QUÈSACO ? FORUM DES INNOVATEURS AU SERVICE DU BIEN VIEILLIR

📍 Les Jardins d'Arcadie, 86 rue du Dauphiné,  
69003 Lyon

> 9h30 à 12h30 puis 13h30 à 17h

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour de nouvelles expériences, venez découvrir et tester des innovations pour bien vieillir, et donnez votre avis. Venez faire grandir de nouvelles idées qui deviendront peut-être vos meilleures alliées du quotidien : à vous de jouer !

> INSCRIPTION

Uniquement pour l'atelier collaboratif animé à 14h30 par un expert méthodologique.

Tél. : **04 78 53 36 61**

Mail : [lyon@jardins-arcadie.fr](mailto:lyon@jardins-arcadie.fr)

## POTAGER D'AUTOMNE

📍 EHPAD Les Volubilis, 16 rue Cornavent,  
69150 Décines-Charnieu

> 10h30 / Durée : 1h15

Participez à un atelier plantations et semis pour un beau potager d'automne avec les équipes du potager de Lacroix Laval.

> INSCRIPTION

Tél. : **04 78 49 55 92**

## ÉQUIPER SON LOGEMENT EN SOLUTIONS ADAPTÉES, MÉNAGEZ-VOUS AU QUOTIDIEN

📍 CRIAS, 28 rue Étienne Richerand, 69003 Lyon

> 14h / Durée : 3h

Découverte de l'appartement ELSA, démonstration d'aides techniques et aménagement du logement, échanges autour d'une collation, conseils personnalisés.

> INSCRIPTION

Tél. : **04 78 62 98 24**

Mail : **contact@crias.fr**

## CIRCUIT DÉCOUVERTE

📍 Point de départ : Maison de la Métropole de Lyon, 52 avenue Foch, 69006 Lyon

> 14h30

Circuit découverte du patrimoine lyonnais, autour de l'Hôtel du Gouverneur. Projection et présentation du 6<sup>e</sup> arrondissement de sa genèse à aujourd'hui. Activité organisée par la MDML Lyon 3/6 et le conseil de quartier « Cœur quartier-Brotteaux ».

> INSCRIPTION

Tél. : **06 21 68 86 55**

Mail : **fvergnais@grandlyon.com**

## EHPAD EN JAZZ - RENCONTRES MUSICALES PARTICIPATIVES

📍 EHPAD Bon Secours, Salle de restauration, 15 Ter rue du Général Brosset, 69140 Rillieux-la-Pape

**Artistes : Duo Tiam et David Suissa**

> 15h

Un concert de jazz participatif vous est proposé par l'association JAZZs RA pour clore une série d'ateliers d'écriture où des personnes âgées donnent de leur voix.

> INSCRIPTION

Tél. : **04 72 01 43 43**

Mail : **j.courtial@habitat-humanisme.org**

# MERCREDI 5 OCTOBRE

## À LA DÉCOUVERTE DE L'HISTOIRE DE LYON PAR LES QUAIS DE RHÔNE

📍 Métropole Aidante, 292 rue Vendôme, 69003 Lyon

> 9h30

Café convivial dans les locaux de Métropole Aidante, suivi d'une balade pour petits et grands avec points historiques. Activité organisée par les services d'aide à domicile Petits-fils, Âge et perspectives.

> INSCRIPTION

Tél. : **06 27 04 23 19**

Mail : **julie.quesson@petits-fils.com**

## SUR LA ROUTE DES BROTTEAUX

📍 Résidence Thiers, 171 avenue Thiers, 69006 Lyon

> 9h30

Venez visiter le quartier des Brotteaux et son patrimoine qui s'est construit au fil des années, de 1730 à nos jours. Rendez-vous à 9h30 autour d'un café à la résidence Thiers. Balade proposée par les services d'aide à domicile Petits-fils, Âge et perspectives, pour tout âge avec énigmes à découvrir tout au long du parcours au cœur des Brotteaux.

> INSCRIPTION

Tél. : 04 78 52 99 31

Mail : [fethi.hadraoui@mairie-lyon.fr](mailto:fethi.hadraoui@mairie-lyon.fr)

## ÉQUIPER SON LOGEMENT EN SOLUTIONS ADAPTÉES, MÉNAGEZ-VOUS AU QUOTIDIEN

📍 CRIAS, 28 rue Étienne Richerand, 69003 Lyon

> 14h / Durée : 3h

Découverte de l'appartement ELSA, démonstration d'aides techniques et aménagement du logement, échanges autour d'une collation, conseils personnalisés.

> INSCRIPTION

Tél. : 04 78 62 98 24

Mail : [contact@crias.fr](mailto:contact@crias.fr)

## ANIMATION MUSICALE

📍 Résidence Thiers, 171 avenue Thiers, 69006 Lyon

> 15h

Animation musicale avec Fred Kohler et le groupe les Vinyles.

> INSCRIPTION

Tél. : 04 78 52 99 31

Mail : [fethi.hadraoui@mairie-lyon.fr](mailto:fethi.hadraoui@mairie-lyon.fr)

## EHPAD EN JAZZ - RENCONTRES MUSICALES PARTICIPATIVES

📍 EHPAD Vilanova, 310 rue Nungesser et Coli, 69960 Corbas

**Artistes : Trio Obsidiane et Jocelyne Merle**

> Sous réserve, date et heure à confirmer

Un concert de jazz participatif vous est proposé par l'association JAZZs RA pour clore une série d'ateliers d'écriture où des personnes âgées donnent de leur voix.

> INSCRIPTION

Tél. : 04 72 51 09 86

Mail : [animation@acsh-vilanova.fr](mailto:animation@acsh-vilanova.fr)

# JEUDI 6 OCTOBRE

## PLANTATION DE FLEURS VIVACES, UN MOMENT DE PARTAGE

📍 Résidence Sénior Danton, 8 place Danton, 69003 Lyon

> 9h30 / Durée : 1h30

Le jardinage, entre générations, comme mode de communication pour créer du lien entre les enfants et les seniors autour de l'embellissement de l'entrée de la résidence. Découvrez la diversité des plantes vivaces et les techniques de plantation.

Animé par les équipes Parc et Jardins de la Métropole de Lyon, les élèves de l'école voisine et la résidence Danton.

> INSCRIPTION

Tél. : 04 78 60 92 53

Mail : [sylvie.manquelin@mairie-lyon.fr](mailto:sylvie.manquelin@mairie-lyon.fr)

## LE HELLO BUS AU FORUM DES SENIORS ET AIDANTS D'ÉCULLY

📍 Espace Écully, 7 rue Jean Rigaud, 69130 Écully

> 9h30-12h30 / 13h30-17h

Venez échanger avec l'équipe du Hello Bus de la Métropole de Lyon sur le forum des seniors et aidants d'Écully.

## JOURNÉE PORTES OUVERTES DE MÉTROPOLÉ AIDANTE, DÉJEUNER ET CONCERT

📍 Métropole Aidante, 292 rue Vendôme, 69003 Lyon

> 10h / Durée : 9h

Vous êtes aidant d'un proche fragilisé par l'âge ?

L'association Métropole Aidante ouvre les portes de son lieu d'accueil au 292 rue Vendôme à Lyon pour la Journée nationale des aidants. Profitons ensemble d'un moment convivial autour d'un déjeuner puis en fin de journée, d'un concert acoustique.

> INSCRIPTION

Tél. : **04 72 69 15 28**

Mail : **contact@metropole-aidante.fr**

Plus d'informations sur :

<https://www.metropole-aidante.fr/journee-nationale-des-aidants-2022-portes-ouvertes/>

## PRÉSENTATION DES AIDES POUR LES PERSONNES ÂGÉES

📍 Résidence autonomie Marius Bertrand, 12 rue Hermann Sabran, 69004 Lyon

> 10h / Durée : 2h

Venez prendre connaissance des droits et des accompagnements existants pour les personnes âgées en échangeant avec les professionnels de la Maison de la Métropole de Lyon et du CCAS de la Ville de Lyon.

> INSCRIPTION

Tél. : **04 78 29 09 40**

## REPAS PARTAGÉ AIDANTS-AIDÉS

📍 Club Soleil d'Automne, 147 rue Émile Zola, 69150 Décines-Charpieu

> Le midi

Préparation d'un repas à partager suivi d'un atelier animé par une réflexologue et une esthéticienne (ouvert prioritairement aux binômes aidants/aidés).

> INSCRIPTION

Tél. : **04 78 49 55 92**

## DÉCOUVERTE DE L'APPARTEMENT ADAPTÉ ELSA EN BINÔME AIDANT / AIDÉ

📍 CRIAS, 28 rue Étienne Richerand, 69003 Lyon

> 14h

Un après-midi binôme aidant/aidé pour découvrir ensemble un logement adapté. Visite suivie d'échanges autour d'une collation, avec les conseils personnalisés des ergothérapeutes du CRIAS.

> INSCRIPTION

Tél. : **04 78 62 98 24**

Mail : **contact@crias.fr**

## TAI-CHI

📍 Résidence Cuvier, 152 rue Cuvier, 69006 Lyon

> 15h

Conférence sur le tai-chi et démonstration.

> INSCRIPTION

Tél. : **04 78 52 65 12**

Mail : **fethi.hadraoui@mairie-lyon.fr**

## COMPRENDRE LES RISQUES DE LA DÉNUTRITION AU COURS DU VIEILLISSEMENT

📍 Cité Internationale de la Gastronomie, 4 Grand Cloître du Grand Hôtel-Dieu, 69002 Lyon

> 18h / Durée : 2h

Venez échanger sur les risques de dénutrition des personnes âgées avec des experts des Hospices Civils de Lyon et de la Métropole de Lyon.

Conférencière : Professeur Claire Falandry (gériatre-oncologue à l'Hôpital Lyon Sud) intervenants Métropole de Lyon à confirmer.

> INSCRIPTION

Tél. : 04 78 63 42 03

Mail : [nbenyamina@grandlyon.com](mailto:nbenyamina@grandlyon.com)

# VENDREDI 7 OCTOBRE

## PRENDRE SOIN DE SOI ET DE SA SANTÉ TOUT AU LONG DE SA VIE, AVEC LE HELLO BUS

📍 Autour de la mairie de Givors : places Camille Vallin et Jean Jaurès, et rue Gambetta, 69700 Givors

> 9h / Durée : 2h30

Alimentation, activités physiques, maintien de l'autonomie... Rencontre avec des professionnels médico-sociaux et administratifs de la Métropole de Lyon.

> INSCRIPTION

Mail : [brigitte.verbecke@ville-givors.fr](mailto:brigitte.verbecke@ville-givors.fr)

## ÉQUIPER SON LOGEMENT EN SOLUTIONS ADAPTÉES, MÉNAGEZ-VOUS AU QUOTIDIEN

📍 CRIAS, 28 rue Étienne Richerand, 69003 Lyon

> 14h / Durée : 3h

Découverte de l'appartement ELSA, démonstration d'aides techniques et aménagement du logement, échanges autour d'une collation, conseils personnalisés.

> INSCRIPTION

Tél. : 04 78 62 98 24

Mail : [contact@crias.fr](mailto:contact@crias.fr)

## CONCERT ZANZIBAR

📍 Résidence Cuvier, 152 rue Cuvier, 69006 Lyon

> 15h

Concert animé par le groupe Zanzibar.

> INSCRIPTION

Tél. : 04 78 52 65 12

Mail : [fethi.hadraoui@mairie.fr](mailto:fethi.hadraoui@mairie.fr)

# SAMEDI 8 OCTOBRE

## SPECTACLE "SOUVIENS-MOI" À DÉCOUVRIR EN FAMILLE

📍 Salle Victor Hugo de la Mairie, 33 rue Bossuet, 69006 Lyon

> 16h

Le spectacle « Souviens-moi ! » de Raphaël Petronio associe théâtre, danse et musique, trois arts réunis pour témoigner de façon poétique le ressenti d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer. Organisé par l'association « Le Parc » Lyon 6<sup>e</sup>, aide et soins à domicile.

## MARDI 11 OCTOBRE

### POUR PROLONGER LA SEMAINE BLEUE, UN ATELIER BIEN-ÊTRE ET BEAUTÉ

📍 Résidence Plaisance, 5 rue Marcel Therras,  
69150 Décines

> 9h30 / Durée : 3h

Venez participer à l'atelier pédagogique « Bien-être alimentaire et Beauté » pour apprendre à bien manger et à prendre soin de soi, en présence d'une esthéticienne.

#### > INSCRIPTION

Tél. : 04 78 49 55 92

## MERCREDI 12 OCTOBRE

### UN TEMPS POUR LES AIDANTS : PRENDRE SOIN DE SOI POUR MIEUX ACCOMPAGNER SES PROCHES.

📍 Service municipal des retraités, Salle Édith Piaf  
41 avenue Gabriel Péri, 69120 Vaulx-en-Velin

> 14h30 / Durée : 2h30

En France, 11 millions d'aidants jouent un rôle indispensable auprès de leur entourage.

Pour les soutenir dans leur quotidien, de nombreuses actions ont été mises en place par les acteurs du territoire. Venez participer à un temps consacré aux aidants : une conférence-débat du Dr Vannier (AGIRC-ARRCO) pour « prendre soin de soi pour mieux accompagner ses proches », suivie d'une présentation des services intervenant dans le champ des personnes âgées ou en situation de handicap : la Métropole, le CCAS, le Pôle Sénior de la Ville. Un atelier de sophrologie ou méditation sera ensuite proposé et un temps convivial autour d'un pot. Évènement organisé par la Ville de Vaulx-en-Velin et la MDML de Vaulx-en-Velin.



# LES MUSÉES SONT DE SORTIE !

• Pendant la Semaine Bleue, du 3 au 9 octobre 2022,  
• les expositions de plusieurs musées de la Métropole  
• de Lyon se déplacent sur le territoire.

## MUSÉE LUGDUNUM

### UNE TISANE, CÉSAR ?

Quoi de mieux qu'une infusion pour réchauffer le corps et soigner les petits maux en attendant l'hiver ? Découvrez le bienfait des plantes aromatiques et médicinales pour élaborer votre propre décoction à l'antique.

📍 MDML, 30 rue de la Baisse, Salle de réunion au rdc, 69100 Villeurbanne

> **Lundi 3 octobre**

> **9h30** / Durée : 1h30

> **INSCRIPTION**

Tél. : **04 28 67 35 62**

Mail : **nbekhouche@grandlyon.com**

📍 Salle Simone Veil, 347 rue Capitaine Julien, 69140 Rillieux-la-Pape

> **Lundi 3 octobre**

> **13h30** / Durée : 1h30

> **INSCRIPTION**

Tél. : **04 37 85 00 00**

Mail : **cedric.chapit@rillieuxlapape.fr**

📍 Sénioriales, 21 rue de la République, 69140 Rillieux-la-Pape

> **Lundi 3 octobre**

> **15h30** / Durée : 1h30

> **INSCRIPTION**

Tél. : **04 78 06 25 59**

Mail : **sandra.eck@senioriales.com**

📍 Centre Associatif du Vieux Bourg, 3 rue Vingtain,  
69890 La Tour-de-Salvagny

> **Mercredi 5 octobre**

> **10h / Durée : 1h30**

> **INSCRIPTION**

Tél. : **06 72 43 28 90**

📍 Pôle Sénior de Meyzieu, 30 rue Louis Saulnier,  
69330 Meyzieu

> **Jeudi 6 octobre**

> **10h / Durée : 1h30**

> **INSCRIPTION**

Tél. : **04 72 45 20 70**

---

## **VISITE À DEUX VOIX : SOUS LES AUSPICES DE FLORA, LA NATURE DE L'ANTIQUITÉ À NOS JOURS**

Découvrons la symbolique, la représentation et l'usage des plantes entre hier et aujourd'hui. Laissons-nous conter les histoires extraordinaires de la mythologie liées aux végétaux.

📍 Jardin botanique de Lyon, parc de la Tête d'Or,  
devant les Grandes Serres

> **Mardi 4 octobre**

> **10h / Durée : 1h30**

> **INSCRIPTION : 6€**

<http://www.nature.lyon.fr/nature/>

📍 Lugdunum, 17 rue Cleberg, 69005 Lyon

> **Mardi 4 octobre**

> **15h / Durée : 1h30**

> **INSCRIPTION : 3€**

Tél. : **04 72 38 81 91**

Mail : [reservations.lugdunum@grandlyon.com](mailto:reservations.lugdunum@grandlyon.com)

## **ATELIER : LOUP VÉGÉTAL ET MÉTAMORPHOSE**

Dans la mythologie antique, les métamorphoses en végétaux sont nombreuses : Syrinx, Daphné, Philémon et Baucis... Nous réaliserons en atelier un loup végétal avec des éléments de la forêt : lichens, mousse des bois, pétales de fleurs...

📍 Lugdunum, 17 rue Cleberg, 69005 Lyon

> **Mercredi 5 octobre**

> **14h30 / Durée : 2h30**

> **INSCRIPTION : 4€**

Tél. : **04 72 38 81 91**

Mail : [reservations.lugdunum@grandlyon.com](mailto:reservations.lugdunum@grandlyon.com)

---

## **ATELIER : SOUS LA COURONNE DE FLORA**

Flora, nymphe des fleurs et des plantes, nous invite dans son jardin. Partons à la découverte des différents végétaux de l'Antiquité : physalis, baies de rose, Limonium, coloquintes... avant de réaliser une couronne murale aux couleurs de l'automne.

📍 Lugdunum, 17 rue Cleberg, 69005 Lyon

> **Jeudi 6 octobre**

> **14h30 / Durée : 2h**

> **INSCRIPTION : 4€**

Tél. : **04 72 38 81 91**

Mail : [reservations.lugdunum@grandlyon.com](mailto:reservations.lugdunum@grandlyon.com)

# MUSÉE DES SAPEURS-POMPIERS

## ATELIERS SENSORIELS VOYAGE VOYAGE

La découverte des casques de pompiers étrangers en retrouvant le pays d'origine ; avec ses musiques traditionnelles et lieux mythiques. Un rappel sera fait sur les missions des sapeurs-pompiers et les numéros d'urgence.

 Les Jardins d'Arcadie, 86 rue du Dauphiné, 69003 Lyon

> **Mercredi 5 octobre**

> **10h / Durée : 1h**

> **INSCRIPTION**

Tél. : **04 78 53 36 61**

Mail : **lyon@jardins-arcadie.fr**

## BONS RÉFLEXES CONTRE MAUVAIS REMÈDES

Un atelier ludique et pédagogique autour des réflexes à avoir en situation d'urgence et des remèdes que l'on pense efficaces.

 Salle Grapelli, l'Iris, 1 Montée des Roches, 69340 Francheville

> **Lundi 3 octobre**

> **10h & 11h / Durée : 1h**

> **INSCRIPTION**

Mail : **travailsocial@mairie-francheville69.fr**

 Maison des Associations, 20 place Jean Monnet, 69330 Meyzieu

> **Lundi 3 octobre**

> **15h / Durée : 1h15**

> **INSCRIPTION**

Tél. : **04 72 45 20 70**

 Salle Simone Veil, 347 rue Capitaine Julien, 69140 Rillieux-la-Pape

> **Mardi 4 octobre**

> **14h / Durée : 1h**

> **INSCRIPTION**

Tél. : **04 37 85 00 00**

Mail : **cedric.chapit@rillieuxlapape.fr**

 Résidence Vermeil, 17 rue de la République, 69140 Rillieux-la-Pape

> **Mardi 4 octobre**

> **15h30 / Durée : 1h**

> **INSCRIPTION**

Tél. : **04 37 85 00 00**

Mail : **cedric.chapit@rillieuxlapape.fr**

 Mairie de Lyon 3, 215 rue Duguesclin, 69003 Lyon

> **Mardi 4 octobre**

> **17h / Durée : 1h**

> **INSCRIPTION**

Tél. : **04 78 95 83 50**

Mail : **clemence.letinaud@mairie-lyon.fr**

 Résidence Autonomie Pradel, 146 Boulevard de la Croix-Rousse, 69001 Lyon

> **Mercredi 5 octobre**

> **15h / Durée : 1h**

> **INSCRIPTION**

Tél. : **04 78 27 39 83**

 Résidence Autonomie Rinck, 21 rue Delandine, 69002 Lyon

> **Jeudi 6 octobre**

> **10h30 / Durée : 1h**

> **INSCRIPTION**

Tél. : **04 78 42 77 82**

 MDML 30 rue de la Baisse, Salle de réunion au rdc, 69100 Villeurbanne

> **Jeudi 6 octobre**

> **14h30 / Durée : 1h**

> **INSCRIPTION**

Tél. : **04 28 67 35 62**

Mail : **nbekhouche@grandlyon.com**

 CCAS, 7 avenue de Bezange, 69540 Irigny

> **Vendredi 7 octobre**

> **10h / Durée : 1h**

> **INSCRIPTION**

Mail : **actionsociale@irigny.fr**

# MUSÉE DES CONFLUENCES

## ALLÔ MINÉRAUX

Minéraux à toucher. Présentation des caractéristiques incroyables des minéraux (formation, structure, couleur, odeur...) et de leurs usages en lien avec des objets du quotidien.

 Association OFTA, 3 Grande Rue, Sainte-Foy-Lès-Lyon

> **Lundi 3 octobre**

> **14h / Durée : 1h**

> **INSCRIPTION**

Tél. : **04 78 59 11 64**

Mail : **rafaele.krasny@ofta.fr**

 Résidence Autonomie Clos Jouve, 10-12 rue Dominique Perfetti, 69001 Lyon

> **Mardi 4 octobre**

> **15h / Durée : 1h**

> **INSCRIPTION**

Tél. : **04 72 00 38 50**

## LES SUPER POUVOIRS DES INSECTES

Force colossale, camouflage bluffant, couleurs éblouissantes... Une exploration de l'extraordinaire diversité des insectes, leur beauté et leurs super pouvoirs, à découvrir notamment dans les boîtes de collections d'entomologie.

 Résidence Autonomie Rinck, 21 rue Delandine, 69002 Lyon

> **Lundi 3 octobre**

> **15h / Durée : 1h**

> **INSCRIPTION**

Tél. : **04 78 42 77 82**

 Espace Sénior Décinois, 21 rue Nansen, 69150 Décines-Charpieu

> **Vendredi 7 octobre**

> **10h30 / Durée : 1h15**

> **INSCRIPTION**

Tél. : **04 78 49 55 92**

## DRÔLES D'OISEAUX

Un voyage surprenant sur les ailes des oiseaux du monde à la découverte des drôles de particularités de nos amis à plumes : de la forme originale de leurs becs à leur chant étonnant, en passant par leurs parades extravagantes !

 Résidence Autonomie Hénon, 64 boulevard des Canuts, 69004 Lyon

> **Mercredi 5 octobre**

> **10h30 / Durée : 1h**

> **INSCRIPTION**

Tél. : **04 78 29 09 40**

 Résidence Autonomie Marius Bertrand, 12 rue Hermann Sabran, 69004, Lyon

> **Mercredi 5 octobre**

> **15h / Durée : 1h**

> **INSCRIPTION**

Tél. : **04 78 29 09 40**

 MDML, 52 avenue Foch, 69006 Lyon

> **Vendredi 7 octobre**

> **10h30 / Durée : 1h**

> **INSCRIPTION**

Tél. : **06 21 68 86 55**

Mail : **fvergnais@grandlyon.com**

## VISITE DE L'EXPOSITION "MAGIQUE" ET ATELIER AMULETTE

Dans l'exposition Magique puis au sein d'un atelier, plongez dans l'univers mystérieux de la magie et de celles et ceux qui la pratiquent. Une aventure sensorielle pour explorer des objets et des rituels magiques puis créer une amulette personnalisée.

 Musée des Confluences, 86 quai Perrache, 69002 Lyon

> **Vendredi 7 octobre**

> **10h / Durée : 1h30**

> **INSCRIPTION : 6€**

Tél. : **04 28 38 12 12**

Mail : **billetterie@museedesconfluences.fr**

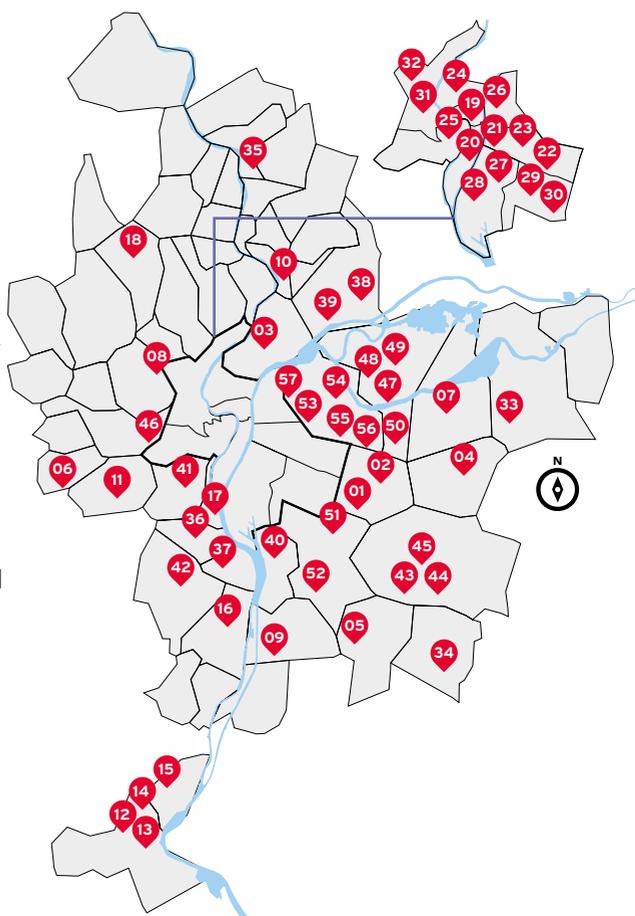
# PLUS D'INFOS DANS VOS MAISONS DE LA MÉTROPOLE DE LYON

**L**es Maisons de la Métropole de Lyon (MDML) sont la porte d'accès aux services de la Métropole de Lyon en matière de protection maternelle et infantile, enfance, santé, social, insertion, personnes âgées, personnes handicapées.

Pour toutes vos demandes, rendez-vous dans la Maison de la Métropole de Lyon (MDML) la plus proche de votre domicile :

[www.grandlyon.com/mdml](http://www.grandlyon.com/mdml)

Pour en savoir plus sur les animations et les ateliers proposés pendant la Semaine Bleue, vous pouvez aussi contacter votre MDML.



**01 - Bron**

4 rue Paul Pic  
> 04 28 67 12 00

**02 - Bron**

52 rue Marcel Bramet  
> 04 28 67 25 50

**03 - Caluire-et-Cuire**

71 et 73 rue François Peissel  
> 04 28 67 25 00

**04 - Chassieu**

6 rue Louis Pergaud  
> sur rendez-vous

**05 - Corbas**

38 av. Salvador Allende  
> 04 28 67 30 60

**06 - Craponne**

31 rue du 8 mai 1945  
> 04 28 67 16 70

**07 - Décines-Charpieu**

5 place François Mitterrand  
> 04 28 67 26 70

**08 - Écully**

10 chemin Jean-Marie Vianney  
> 04 28 67 28 20

**09 - Feyzin**

9 bis rue des Razes  
> 04 28 67 29 20

**10 - Fontaines-sur-Saône**

54 rue Gambetta  
> 04 78 22 29 16

**11 - Francheville**

5 rue de la Poste  
> 04 26 99 31 65

**12 - Givors**

8 passage Bonnefond  
> 04 28 67 31 00

**13 - Givors**

6 rue Jacques Prévert  
> 04 28 67 31 70

**14 - Givors**

7 av. Lénine  
> 04 28 67 30 90

**15 - Grigny**

36 av. des Arondières  
> 04 28 67 31 30

**16 - Irigny**

8 rue du 8 mai 1945  
> 04 28 67 31 50

**17 - La Mulatière**

5 rue De Lattre de Tassigny  
> 04 25 67 23 40

**18 - Limonest**

47 place Décuriel  
> 04 28 67 14 70

**19 - Lyon 1<sup>er</sup>**

18 rue Neyret  
> 04 28 67 14 00

**20 - Lyon 2<sup>e</sup>**

9 B rue Sainte-Hélène  
> 04 28 67 17 00

**21 - Lyon 3<sup>e</sup>**

149 rue Pierre Corneille  
> 04 26 83 94 00

**22 - Lyon 3<sup>e</sup>**

52 rue Professeur Florence  
> sur rendez-vous

**23 - Lyon 3<sup>e</sup>**

4 place Sainte-Anne  
> 04 28 67 23 40

**24 - Lyon 4<sup>e</sup>**

51 rue Deleuvre  
> 04 78 67 22 10

**25 - Lyon 5<sup>e</sup>**

5 bis rue Cleberg  
> 04 28 67 22 50

**26 - Lyon 6<sup>e</sup>**

52 av. Maréchal Foch  
> 04 28 67 23 60

**27 - Lyon 7<sup>e</sup>**

36 rue de La Madeleine  
> 04 28 67 32 90

**28 - Lyon 7<sup>e</sup>**

45 rue Félix Brun  
> 04 28 67 16 00

**29 - Lyon 8<sup>e</sup>**

60 bd Jean XXIII  
> 04 28 67 33 90

**30 - Lyon 8<sup>e</sup>**

1 place Latarget  
> 04 28 67 33 10

**31 - Lyon 9<sup>e</sup>**

15 rue de Bourgogne  
> 04 26 83 96 00

**32 - Lyon 9<sup>e</sup>**

8 place Abbé Pierre  
> 04 28 67 22 80

**33 - Meyzieu**

24 av. Lucien Buisson  
> 04 28 67 27 10

**34 - Mions**

Impasse du Pavé  
> 04 28 67 29 40

**35 - Neuville-sur-Saône**

2 av. Marie-Thérèse Prost  
> 04 28 67 24 50

**36 - Oullins**

17 rue Tupin  
> 04 28 67 31 90

**37 - Pierre-Bénite**

51 bd de l'Europe  
> 04 28 67 32 30

**38 - Rillieux-la-Pape**

22 av. Général Leclerc  
> 04 28 67 24 10

**39 - Rillieux-la-Pape**

6 rue Jules Michelet  
> sur rendez-vous

**40 - Saint-Fons**

5 rue du Bourrellier  
> 04 28 67 29 50

**41 - Sainte-Foy-lès-Lyon**

4 chemin de Montray  
> 04 28 67 28 60

**42 - Saint-Genis-Laval**

102 bis av. G. Clemenceau  
> 04 28 67 32 50

**43 - Saint-Priest**

21 rue Maréchal Leclerc  
> 04 28 67 27 60

**44 - Saint-Priest**

104 bis rue du 8 mai 1945  
> 04 28 67 28 00

**45 - Saint-Priest**

21 bd François Reymond  
> 04 28 67 28 10

**46 - Tassin-la-Demi-Lune**

119-121 av. Charles de Gaulle  
> 04 28 67 28 80

**47 - Vaulx-en-Velin**

23 rue Condorcet - Îlot A  
> 04 28 67 26 10

**48 - Vaulx-en-Velin**

2 rue Georges Chevallier  
> 04 28 67 26 40

**49 - Vaulx-en-Velin**

15 rue Franklin  
> 04 28 67 25 80

**50 - Vaulx-en-Velin**

4 rue Joseph Blein  
> 04 28 67 25 70

**51 - Vénissieux**

3 bis place Jules  
Grandclément  
> 04 28 67 29 90

**52 - Vénissieux**

2 bis av. Marcel Cachin  
> 04 28 67 15 00

**53 - Villeurbanne**

74 cours Émile Zola  
> 04 28 67 13 00

**54 - Villeurbanne**

64 rue du 8 mai 1945  
> 04 28 67 34 40

**55 - Villeurbanne**

30 rue de la Baïsse  
> 04 28 67 35 00

**56 - Villeurbanne**

24 allée des Cèdres  
> 04 25 67 34 30

**57 - Villeurbanne**

2 allée Henri-Georges  
Clouzot  
> 04 28 67 34 20

# BIEN VIEILLIR

## QUE FAIT LA MÉTROPOLE DE LYON ?

### LOGEMENT



La Métropole de Lyon verse l'Allocation Personnalisée d'Autonomie, coordonne les services d'aide à domicile, assure l'aide sociale à l'hébergement et participe à l'adaptation des logements.

Elle finance aussi des alternatives pour être accompagné et ne pas vivre seul :

- habitats partagés
- familles d'accueil
- EHPAD et résidences autonomie

### CULTURE ET SPORT

La Métropole de Lyon permet aux personnes âgées de bénéficier :

- de tarifs préférentiels
- d'un accès adapté aux musées et aux grands événements
- d'activités physiques adaptées



### Envie de nous partager vos idées ?

Participez aux instances de concertation sur les Politiques Publiques en faveur des pe

## PREVENTION



La Métropole de Lyon lutte contre la perte d'autonomie en finançant des actions sur :

- la dénutrition
- le numérique
- le lien social
- la mémoire...



## ACCOMPAGNEMENT

Les Maisons De la Métropole de Lyon accueillent, évaluent les besoins, conseillent et orientent.



## AIDANTS

La Métropole de Lyon soutient des actions et des lieux d'écoute, d'information et d'orientation pour les aidants.



## MOBILITE

La Métropole de Lyon aménage un réseau de voirie adaptée, délivre les Cartes Mobilité Inclusion et propose le transport à la demande (avec SYTRAL Mobilités).



LA SEMAINE

BLEUE

3>9 oct. 2022



Activités,  
rencontres  
et découvertes  
pour tous !

